

Nome: _____

Datas da auto-avaliação

Já sou capaz de...

... sem dificuldade.



... mas preciso de treinar mais vezes.



... com ajuda.

NÚMEROS E OPERAÇÕES

Ler e escrever os números ordinais do 1º até ao 30.º							
Ler e escrever os números por ordem: - Crescente							
- Decrescente							
Ler e escrever números							
Contar de: - 2 em 2							
- 5 em 5							
- 10 em 10 ...							
Escrever na régua graduada:							
- os números por ordem							
- vários números, tendo sido dado um como referência							
Utilizar os sinais de <, > e =							
Usar a subtração como a operação inversa da adição							
Construir tabelas de adição (somas)							
Fazer contas: - de somar (com e sem transporte)							
- de subtrair (com e sem transporte)							
- de multiplicar (x)							
Fazer contas de cabeça (cálculo mental)							
Saber mais ou menos o resultado de uma conta antes de a fazer							
Construir tabelas de duas entradas para a multiplicação							
Usar a regra para calcular um número por 10 (3x10= 30...)							
Conhecer, memorizar e dizer as tabuadas do 2, 3, 4, 5 e 10							
Saber o que é o dobro e o triplo							
Investigar regularidades numéricas							
Decompor números							
Identificar os números pares e os ímpares							
Dizer o que é: - uma dezena e meia dezena							
- uma dúzia e meia dúzia							
- uma centena e meia centena							
- um quarteirão							
Saber que a “metade de” é o contrário de “o dobro de”							
Saber que $\frac{1}{4} \times$ é o inverso de $4 \times$							
Repartir uma quantidade em 2, 3 e 4 partes iguais (através de desenho)							

Resolver problemas e explicar como resolvi								
FORMA E ESPAÇO (Iniciação à Geometria)								
Identificar linhas curvas e linhas rectas nos objectos								
Identificar as figuras geométricas: o quadrado, o rectângulo, o triângulo e o círculo								
Fazer diversas composições com as figuras geométricas								
Identificar alguns sólidos geométricos (cubo, esfera, pirâmide, paralelepípedo...)								
Identificar e desenhar figuras simétricas								
Representar diferentes figuras no geoplano (geométricas...)								
Construir figuras com as peças do tangram								
Fazer desenhos decorativos utilizando frisos e rosáceas								
Traçar um caminho entre dois pontos (no quadro, em papel quadriculado...)								
Descobrir o caminho mais curto e o mais longo								
Desenhar a planta da minha sala, da escola, de casa...								
Fazer construções (aldeia, vila, pista de carros...)								
Construir maquetas simples								
Ler e utilizar mapas e plantas simples								
GRANDEZAS E MEDIDAS								
Saber o que é o metro e para que serve								
Inventar e utilizar diferentes unidades de medida (mão, pé, lápis, borracha...)								
Saber o que é o Kilograma e para que serve								
Usar a balança para comparar quanto pesam alguns objectos								
Saber o que é o Litro e para que serve								
Medir comprimentos, superfícies, comparar volumes, capacidades e pesos								
Desenhar figuras, em papel quadriculado, em que a unidade de medida seja =□								
Saber que há acontecimentos que acontecem sempre pela mesma ordem (dia de aulas/ férias, entrada/saída, estações do ano...)								
Saber o que é: hora/dia/semana/mês/ano								
Assinalar no calendário datas importantes e acontecimentos								
Conhecer algumas notas: 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100€, 500 €								
Conhecer algumas moedas: 1 cênt., 2 cênt., 5 cênt., 10 cênt. 20 cênt., 50 cênt., 1 € e 2 €								
ORGANIZAÇÃO E TRATAMENTO DE DADOS								
Ler e interpretar tabelas e gráficos								
Recolher e organizar dados utilizando tabelas								
Construir gráficos de barras								