

Nome: _____

Já sou capaz de...

... sem dificuldade.



... mas preciso de treinar mais vezes.



... com ajuda.

Datas da auto-avaliação

--	--	--	--	--	--	--	--

NÚMEROS E OPERAÇÕES

Escrever os números ordinais até ao 100.º							
Ordenar os números por crescente e decrescente							
Ler e escrever números inteiros até à centena de milhar							
Ler e escrever números decimais							
Escrever em numeração romana até MM							
Comparar números utilizando a simbologia >, < ou =							
Decompor números							
Fazer a composição de números em esquema							
Escrever números numa recta graduada							
Contar de 10 em 10, 100 em 100, 500 em 500...							
Fazer operações de: - adição							
- subtracção							
- multiplicação (1, 2 algarismos)							
- divisão por um algarismo							
Calcular somas e subtracções com números decimais							
Conhecer, utilizar e memorizar as tabuadas do 6, 7, 8, 9, 10, 11 e 12							
Reconhecer o múltiplo de um número natural: 2, 3, 4, 5, 10							
Multiplicar números inteiros por 10, 100 e 1000							
Descobrir a regra para multiplicar um número por 0,1, 0,01 e 0,001							
Conhecer a multiplicação como operação inversa da divisão							
Utilizar a noção de $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{3}$, $\frac{1}{10}$ para representar o inverso de 2x, 3x e 10x.							
Utilizar estratégias diferentes para efectuar um cálculo							
Relacionar a dezena, a centena, o milhar, a décima e a centésima com a unidade							
Fazer estimativas de um resultado e saber se poderá estar correcto							
Investigar regularidades numéricas							
Reconstruir a unidade a partir das suas partes							
Calcular mentalmente							

FORMA E ESPAÇO

Dizer o nome de alguns sólidos geométricos: cubo, esfera, cilindro, paralelepípedo, cone, pirâmide e prismas							
Construir e transformar sólidos usando materiais moldáveis (plastic...)							
Construir o cubo a partir de uma planificação							
Desenhar figuras geométricas.							
Desenhar figuras geométricas em papel quadriculado.							
Representar figuras geométricas no geoplano							

Desenhar livremente utilizando a régua.							
Desenhar figuras geométricas utilizando a régua.							
Identificar e desenhar rectas paralelas e rectas perpendiculares							
Procurar pontos equidistantes de um ponto dado, usando uma grelha quadriculada							
Utilizar livremente o compasso							
Distinguir círculo de circunferência							
Relacionar o raio e o diâmetro							
Identificar eixos de simetria em figuras							
Completar figuras usando a simetria por reflexão							
Desenhar frisos identificando simetrias, de translação, reflexão e rotação (meia-volta) e rosáceas							
Construir maquetas simples							
Ler e utilizar mapas e plantas simples							
Descrever posições, direcções e movimentos							
Construir pavimentações com polígonos							
MEDIDAS E GRANDEZAS							
Fazer medições com diferentes unidades de medida (pé, mão...)							
Reconhecer a necessidade de uma medida-padrão							
Relacionar o metro, o decímetro, o centímetro e o milímetro							
Relacionar o decâmetro, hectómetro e quilómetro							
Medir e calcular perímetros de polígonos							
Calcular e medir áreas							
Reconhecer o cm^2 como unidade de medida de área							
Reconhecer o dm^2							
Fazer estimativas e medições com o dm^2							
Relacionar o dm^2 com o cm^2							
Identificar figuras com a mesma área							
Desenhar polígonos em papel quadriculado com um dado perímetro e uma dada área							
Comparar volumes de objectos							
Medir a capacidade de recipientes com o litro e o decilitro							
Determinar massas utilizando o Kg, o $\frac{1}{2}$ Kg e o $\frac{1}{4}$ Kg							
Relacionar o Kg e o g							
Conhecer as notas: 5 €, 10 €, 20 €, 50 €, 100€, 500 €							
Conhecer as moedas: 1 cênt., 2 cênt., 5 cênt., 10 cênt. 20 cênt., 50 cênt., 1 € e 2 €							
Medir e registar a duração de acontecimentos							
Utilizar calendário e horários							
Relacionar a hora, o minuto e o segundo							
Resolver problemas e explicar como fez							
ORGANIZAÇÃO E TRATAMENTO DE DADOS							
Ler e interpretar tabelas e gráficos							
Recolher e organizar dados utilizando tabelas							
Construir gráficos de barras							
Identificar a moda num conjunto de dados							